

# 安井鍼灸整骨院 NEWS VOL. 140 麻疹(はしか)(5月)

## 麻疹(はしか)とは?

### 流行の特徴と主な症状

麻疹(はしか)とは、麻疹ウイルスの感染によっておこる急性の感染症です。麻疹ウイルスに感染すると、約10-12日間の潜伏期を経て、発熱、せき、鼻汁などの風邪のような症状、目やにや目の充血に続き、39℃以上の高熱と全身に発しんが広がります。また、免疫が低下しやすくなるため、同時に他の細菌やウイルスに感染し、肺炎や中耳炎などを合併することがあり、脳炎を発症することもあります。肺炎と脳炎は、麻疹による二大死因となっています。また、ごく稀に、麻疹にかかった数年後に発症し、最終的な予後が非常に悪い亜急性硬化性全脳炎(SSPE)を発症することがあります。麻疹ウイルスの感染力は非常に強く、飛沫感染に加えて空気感染するため、マスクや手洗いだけでは予防できません。このため麻疹ワクチンの予防接種がもっとも有効な予防法といえます。かつてはすべての子供が感染しましたが、日本ではワクチンが広く行われるようになり発症する人は大きく減少しました。しかし、最近では免疫を持たない人も増え、海外からの旅行者によってウイルスが持ち込まれ散発的に流行します。発症した場合、特効薬はなく、解熱剤やせき止めなど、症状を抑える治療を行うこととなります。

### 麻疹(はしか)の予防・対策のポイント

#### 予防接種が最重要

麻疹(はしか)は免疫を持っていない人は100%感染するため、麻疹ワクチンの予防接種がもっとも重要です。麻疹ワクチンの接種歴を確認し、1回しか接種していない場合、1度も接種したことがない場合は、麻疹ワクチンの予防接種を受けましょう。2回受けることで十分な免疫を獲得できます。また、麻疹にかかった人に接触した場合、72時間以内に麻疹ワクチンを接種すれば、発症を予防できる可能性があります。麻疹に感染したことがある場合は、感染することはありませんのでワクチンは必要ありません。

なお、2006年4月から予防接種法にもとづいて

- (1) 生後12~24か月の間
- (2) 小学校入学前の1年間の計2回

麻疹含有ワクチン(主に接種されているのは、麻疹風しん混合ワクチン ※MR ワクチンともいいます)の定期接種が行われています。これ以外の年齢の方で、麻疹にかかったことがなく、予防接種を2回受けたかどうか分からない場合は接種を検討してください。

#### 感染の疑いがある場合

感染者と同じ部屋にいるなど感染者と接触し、感染の疑いがある場合、感染者と接触後2-3週間程度発熱に注意します。児童、生徒は学校・幼稚園・保育所等に行く前に、体温を測りましょう。37.5℃以上に発熱した場合は、学校などへ麻疹発症の疑いを報告の上欠席し、速やかに医療機関を受診しましょう。受診の前に、医療機関にはしかかもしれないことを電話しましょう。

#### 感染者のケアをする場合

- (1) 部屋は適切に換気しましょう。

室温は暑すぎたり、寒すぎたりしないように注意しましょう。熱が高い時は、布団をかけすぎたり、厚着にしないように気をつけましょう。感染者が部屋から出るときはマスクをします。

- (2) タオルで身体を拭くなど、常に清潔に。

症状がひどい時は、お風呂を控え、汗をかいたらタオルで体を拭いたり、こまめに着ているものを取り換えて清潔にしてください。

- (3) 水分・栄養補給をこまめに行いましょう。

発熱により脱水や栄養不良になりやすいので、水分や栄養の補給を心がけましょう。輸液が必要となることもあ

りますので、医師の指示に従ってしっかり休養を取りましょう。また、発しんに伴う熱が下がったあと、3日を経過するまでは、人への感染の可能性がありますので、公共交通機関の利用、人が集まる場所への外出は控えましょう。

**せきエチケット**

せきやくしゃみによる飛沫感染を防ぐため、感染者はマスクをしましょう。

マスクをしていないときに、せきやくしゃみが出そうになったら、ティッシュや腕で口と鼻を覆い、しぶきを周囲に飛ばさないように心がけて。使用したティッシュはゴミ箱に捨ててください。もし手のひらで口や鼻を覆った場合は、すぐに手を洗いましょう。



1

# 麻疹

麻疹ウイルス

○麻疹(はしか)について○

2

麻疹ウイルスによる空気感染症。小児に好発し、春に多く数年間隔で流行します。

3

2週間の潜伏期を経て発熱と感冒様症状。解熱後に口腔内コプリック斑が出現します。

4

子どもの伝染病

その後再度発熱→全身の皮疹出現。3-4日で解熱、皮疹は色素沈着を残し治癒します。

安井鍼灸整骨院 078-995-9461 新患の方は、来院前に予約のお電話の御協力をお願いします。  
 9:00~12:00 16:00~21:00(月~金) 8:30~13:00 16:00~20:00(土)  
 駐車場正面に2台 キッズスペースあり 夜20:30まで受付 詳しくはHPをご覧ください。  
 兵庫県明石市大久保町大窪1921番地の1クレージュ山手101号(カラオケまねきねこ横)